

**講題：建立禱告生活**

**講員：林暢輝牧師**

An open book with aged, yellowed pages is shown from a top-down perspective. The book is open, and the text is overlaid on the pages. The text is in a large, bold, yellow font with a white outline.

**主日講道**

**SERMONS**

詩 116:1

我愛耶和華，因為他聽了我的聲音  
和我的懇求。

詩 116:2

他既向我側耳，我一生要求告他。

帖前 5:17  
不住的禱告，

腓 4:6

應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、  
祈求，和感謝，將你們所要的告訴  
神。



# 真布司王子道講



# 趙鏞基牧師



引言：

禱告是基督徒最重要的屬靈生命操練。

你同意嗎？有實踐嗎？

# 1. 要一生的求告主(詩篇116:1-2)

詩 116:1 我愛耶和華，因為他聽了我的聲音和我的懇求。

詩 116:2 他既向我側耳，我一生要  
求告他。



※ 詩人說：「要愛上主，因祂聽了我們懇求的聲音」

※ 禱告是可以用聲音告及只動嘴唇的方式禱告

※ 詩人要一生的求告祂

## II. 如何可以不住的禱告 (帖前5:17)

帖前 5:17 不住的禱告，

※ 禱告像呼吸一樣，是不能停止的  
*你何時需要呼吸？*

※ 禱告生活化而不是形式化  
*人在哪裡，才可以有禱告生活？*

※ 禱告中求神動工

※ 舉手禱告，得勝表現

# III. 凡事都可傾談和祈求及感謝 (腓4:6)

腓 4:6 應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。



※ 禱告是傾談和懇求

※ 應當一無掛慮

※ 只要凡事藉著禱告

※ 相信神聽禱告並會應允

※ 未蒙應允的禱告是要等候並持續  
相信

## 總結：

「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。」

太7:7-8

# 問題思想

1. 照你所信的，如何可以禱告生活化？
2. 攔阻建立禱告生活的原因是什麼？
3. 禱告是否一定蒙垂聽，如何處理未蒙應允的禱告？